

CORSI di GINNASTICA

PER GIOVANI E ADULTI

presso la NUOVA PALESTRA

POLO SCOLASTICO ELEMENTARE DESENZANO/COMENDUNO



PERIODO Ottobre 2019 – Maggio 2020

INIZIO Giovedì 3 ottobre 2019

LEZIONI Tenute dal Prof. Cortinovis Paolo

FREQUENZA DUE LEZIONI SETTIMANALI

LUNEDI'

ore 18.15 – 19.00

19.00 – 19.45

19.45 – 20.30

20.30 – 21.15

GIOVEDI'

ore 18.15 – 19.00

19.00 – 19.45

19.45 – 20.30

20.30 – 21.15

QUOTA DI ISCRIZIONE TRIMESTRALE € 75

TESSERA G.S. MARINELLI 2019/2020 € 25

PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI:

• per mail: gs.marinelli@tiscali.it

• dalle ore 18 alle ore 21 - Anna 348/82.01.242 - Lucia 333/23.47.787

E' richiesto il Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, chi l'avesse già (anche agonistico) lo può consegnare al momento dell'iscrizione.

Per chi fosse sprovvisto, segnaliamo alcuni Centri in zona che effettuano le visite per l'idoneità sportiva:

- Centro Integra-Mente Via Provinciale, 31 – 24021 Albino (BG) Tel.035/76.11.02 – cell.338/209.5172
- Punto Medico sportivo Via Daste e Spalanga, 28/c – 24020 Gorle (BG) Tel.035/30.27.99
- Centro Medico Valseriana Largo Vittorio Veneto, 29 - 24029 Vertova (BG) Tel.035/71.08.66

Chi consegna il Certificato di idoneità entro il 31 ottobre avrà diritto ad un Buono sconto di € 10 per il trimestre successivo (gennaio/marzo).