



CORSI DI GINNASTICA

PER GIOVANI E ADULTI

Presso palestre delle scuole:

ELEMENTARI di DESENZANO

- Periodo: **OTTOBRE 2022 ÷ GIUGNO 2023**
- Data d'inizio: **LUNEDÌ 3 OTTOBRE 2022**
- Istruttori: **MATTEO e MIRIANA** Preparatori atletici laureati in scienze motorie
- Frequenza: **LEZIONI SETTIMANALI nei Giorni di LUNEDÌ e GIOVEDÌ**
- Orari:
 - 1° turno **18.30 ÷ 19.15**
 - 2° turno **19.30 ÷ 20.15**
 - 3° turno **20.30 ÷ 21.15**

-INFORMAZIONI:

-e-mail: *gs.marinelli@tiscali.it*

-telefono: Anna **348 820 1242** – Lucia **333 234 7787**

-ISCRIZIONI: presso la sede GS MARINELLI nei giorni di
Lunedì e giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00

-quota d'iscrizione trimestrale: **€ 75,00**

-tesserà GS Marinelli anno 2022/23: **€ 25,00**

NB. E' obbligatorio il **Certificato di idoneità sportiva** di una delle due tipologie: **AGONISTICA** o **NON AGONISTICA**, rilasciato dai Centri di Medicina dello Sport. Il certificato è da consegnare al momento dell'iscrizione. Per chi fosse sprovvisto, segnaliamo alcuni centri in zona che effettuano le visite di idoneità sportiva:

- Centro Integra-Mente** - via provinciale, 31 ALBINO - Tel. 035 761102
- Punto Medico Sportivo** - via Daste e Spalenga, 28/c GORLE - tel. 035 302799
- Centro Medico Valseriana** – Largo V. Veneto, 29 VERTOVA tel. 035 710866