



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) ha programmato per il mese di **Gennaio, Febbraio, Marzo e Aprile 2026**, le seguenti escursioni:

Giovedì 22 gennaio 2026

Cima Tisa e Cavlera

Da: Vertova parch. Via Moracchio (m 454)
Sentieri HONIO, CAI 518 CAI 530

- ↑ Santuario di San Patrizio Pura
- ↑ Frazione Rezzo (m 734)
- ↑ Tribulina di Üni (m 868)
- ↑ Cappella dei Santi Pietro e Paolo (m 1154)
- ↑ Cima Tisa (m 1317)
- ↕ Cima Cavlera (m 1320)
- ↓ Cavlera Rif. Alpino M.te Cavlera (m 1162)
- ↓ Strada di Cavlera (Val di Osèi)
- ↓ Tribulina di Paret (m 903)
- ↓ Cappella Alpini Vertova (m 519)
- ↑ Via San Patrizio ↓ via Moracchio

Dislivello totale: m 958 **Lungh.** Km 12,6

Tempi indic.: intero giro: ore 4:00~

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (presepe)



Santuario di Sant Patrizio – (escursione 19/05/2019)

Giovedì 29 gennaio 2026

Monte Foldone e Sornadello

Da: Forcella di Bura (Val Brembilla m 884)
Sentiero CAI 595, CAI 595A

- ↑ Bivio Sabbioni (m 971)
- ↑ Passo Val Grande (m 1418)
- ↑ Baita Monte Foldone (m 1450)
- ↑ Monte Foldone (m 1502)
- ↓ Passo Val Grande (m 1418)
- ↑ Monte Sornadello (m 1580)
- ↓ Passo Mercante del Ferro (m 1550)
- ↓ Bivio Sabbioni (m 971)
- ↓ Forcella di Bura (m 884)

Dislivello totale: m 864 **Lungh.** Km 9,1

Tempi indicativi: Salita 2:30 ore ~ Ritorno 2 ore~

Difficoltà: E (escursionistico) **NB tratti esposti**

Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (presepe)



Baita Foldone – (escursione 22/10/2015)

Giovedì 05 febbraio 2026

Anello Monte Scanapà

Da: Cantoniera della Presolana m.1297

↑ Rifugio Scanapà (m.1610)

↕ Croce del Monte Scanapà (m.1669)

↓ Cascina del Monte Lantana (m.1426)

↓ Colle Lantana (m.1400)

↕ Monte Lantana (m.1616) (**facoltativo**)

↓ Colle Vareno (m.1374)

Sentiero dei Carbonai (strada sterrata)

→ Castel Orsetto (m.1264)

→ Salto degli Sposi (m.1260)

↓ Cantoniera della Presolana (m.1297)

Dislivello totale: m 650 **Lungh.** Km 11,3

Tempi indicativi: intero giro ore 5.00~

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (presepe)



Colle Lantana (escursione 21/02/2020)

Giovedì 12 febbraio 2026

Ciaspolata in Val Biandino

Rifugio Madonna della Neve

Da: Introbio (parch. Via V. Emanuele) (m588)

Sentiero CAI 40

↑ Val Biandino ↑ Alpe Trincera (m.850)

↑ Fonte S. Carlo (m.1060)

↑ Baite della Scala (m.1379)

↑ Rifugio Dino Tavecchia (m.1490)

↑ Rif. Madonna della Neve (m.1595)

↑ Rifugio Santa Rita (m.1999) **Facoltativo**

Ritorno: stesso sentiero di salita

Dislivello totale: m 1100 **Lungh.** Km 16,4

Tempi indicativi: Salita ore 4 totale ore 7.00

Difficoltà: E (Escursionistico)

Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)



Rifugio Madonna della Neve (escursione 2/11/2017)

Giovedì 19 febbraio 2026

Cammino di Carlo Magno

Da: Lovere: Basilica di S. Maria di Valvendra

↑ Costa Volpino: fraz. Corti e Volpino (m 239)

↑ Castelfranco di Rogno (m 324)

↓ Rogno (m214) → Bessimo sup/inf

↑ Lago Moro (m 475) Capo di lago (m 391)

↓ Capo di lago ↓ Boario Terme (m 222)

Variante: Capo di Lago ↓ Gorzone ↓ Boario T.

Dislivello totale m 800 **Lungh.** Km 9.2

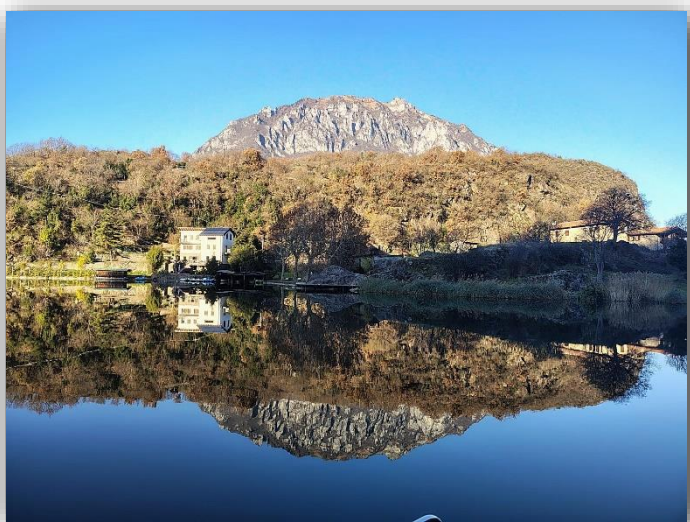
Tempi indicativi: andata e ritorno ore 5÷6~

Difficoltà: EE (escursionisti Esperti)

Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (presepe)

Ritorno: in autobus Linea BS1 Darfo → Lovere

ore 14:05 o 14:40 o 15:05 costo ticket € 2,00



Lago Moro (escursione 12/12/2024)

Giovedì 26 febbraio 2026

Sentieri del Monte Rena

Da: Chiesetta Santa Maria Comenduno (m 350)
Sentiero n° 9 (nuovo itinerario GS Marinelli)
↑ Cappella degli alpini ↑ Ol Signur (m 410)
Sentiero n 7 ↑ Madonna del Narciso (m 732)
↑ Baita Cortè ↑ Croce di San Luigi (m 960)
Sentiero dei soldati ↑ Valle di Rena (m 1046)
Sentiero del Crusì ↓ Crus de Corla (m 905)
↓ Santuario Madonna di Petello (m 653)
↓ Grotta di Petello ↓ sentiero Agostino Noris
↓ sentiero n° 3 Via S. Giuseppe ↓ Comenduno
Dislivello totale: m.735 **Lungh.** Km 7,4
Tempi indicativo: intero giro h. 4÷5 ore circa
Difficoltà: E (escursionistico)
Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (presepe)



Croce di San Luigi (m 960)

Giovedì 05 marzo 2026

Per le vie di Monte Isola

Da: Peschiera Maraglio (m 189)
Raggiungibile con traghetto da Sulzano
→ Sensole ↑ Menzino (m 250) → Sinchignano
→ Siviano → Carzano → Peschiera Maraglio
Variante con salita al Sant. Mad.della Ceriola
Da Carzano ↑ Olzano (m 339) ↑ Masse (m 400)
↑ Cure ↑ Sant. Madonna della Ceriola (m 588)
↓ Cure (m 461) ↓ Peschiera Maraglio
Dislivello totale: m 87 **Lungh.** Km 8,8
Dislivello con variante: m 975 **Lungh.** Km 13,8
Tempi indicativo: h. 3.00 con variante h 5.00
Difficoltà: E (escursionistico)
Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (presepe)



Sul traghetto per Monte Isola (Escurs.ne 06/03/2025)

Giovedì 12 marzo 2026

Bivacco La Plana e Rif. Testa

Da: Chignolo d'Oneta (m 828)
Sentiero CAI 526 (Andata e Ritorno)
↑ Bivio per santuario del Frassino (m 876)
↑ Bivacco La Plana (m 1239)
Ritorno: su stesso sentiero ↓ Chignolo
Finale con pranzo in trattoria "Da Renata"
Facoltativo: (Prima o dopo pranzo)
Breve e facile passeggiata verso San Rocco
fino alla frazione Ortei (m 788)
Dislivello totale: m 600 **Lungh.** Km 6,5
Tempi indicativi: andata e ritorno ore 3:00
Difficoltà: E (escursionistico)
Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Bivacco La Plana (escursione 07/04/2016)

Giovedì 19 marzo 2026

Parco dei Colli di Bergamo

Da: Stazione Valbona (Ponteranica m.302)
con pista Ciclopedonale del Quisa

→ Galleria della Morla (ex ferrovia V.B.)

→ Laghetto del Gres (m.290)

↑ Santuario di Sombreno

↑ Madonna della Castagna

↑ Trattoria degli Alpini (m.441)

↑ Castello di San Vigilio (m.500)

↓ Valmarina ↑ Trattoria "All'Alpino"

↑ Monumento Partigiani (m.315)

↓ ex stazione Valbona (Ponteranica)

Tempi indic.: salita h.3.30 totale: h.6.30

Difficoltà: T (Turistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Castello di San Vigilio (escursione del 13/05/2019)

Giovedì 26 marzo 2026

Monte Cornizzolo

Da: Civate parcheggio Via del Rii (m 340)

↑ Basilica di San Pietro al monte (m 654)

↑ Rifugio SEC Maria Consiglieri (m 1110)

↑ Monte Cornizzolo (m 1240)

Ritorno: sentiero CAI 120

↓ Dosso della Guardia (m 613)

↓ via del Pozzo ↓ Civate

Dislivello totale: m 913 **Lungh.** Km 8,2

Tempi indicativi: (intero giro) ore 4 circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Per farla più breve: Dalla Basilica S. Pietro

Al monte direttamente a Dosso della Guardia

Dislivello totale: m 365 **Lungh.** Km 4,5

Ritrovo: ore 6:00 via Sottocorna (presepe)



Monte Cornizzolo (escursione 05/11/2015)

Giovedì 02 aprile 2026

Antica via Valeriana

tappa 9 - Edolo-Aprica

Da: Chiesa di S.G.Battista (m 680)

→ via S.Giovanni-Viale Derna-Stazione FS

→ via Sora-via Fabiola → Percorso Vita

→ Ponte di Trivia (m 687) ↑ Santicolo (m 900)

↑ Corteno Golgi (m 925) ↑ Le Fucine (m 970)

↑ San Pietro in Aprica (m1145)

↑ Passo dell' Aprica (m 1174)

Dislivello totale: m 1610 **Lungh.** Km 15,6

Tempi indicativi: (intero giro) ore 7 circa

Difficoltà: E (Escursionistico)

Ritorno: in autobus Linea A061 Aprica → Edolo

ore 13:25 o 14:00 o 15:15 costo ticket € 3,50

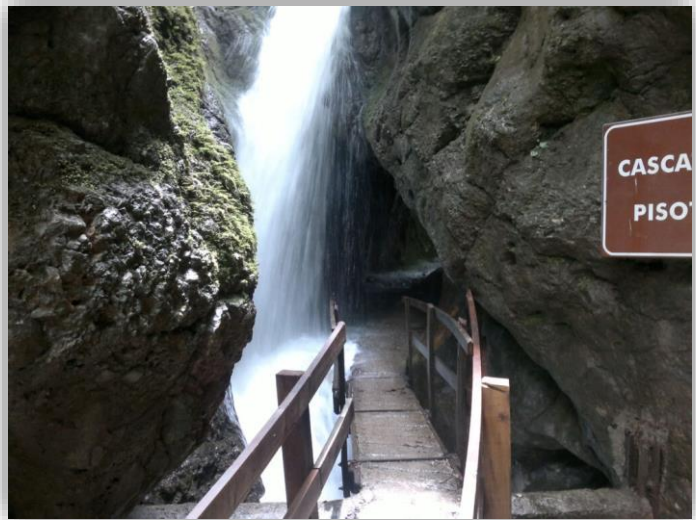


Santicolo Frazione di Corteno Golgi

Giovedì 09 aprile 2026

Casto Parco delle Fucine

Da: Parcheggio del parco (m 445)
→ Ponte del salto e Parco delle Fucine
↑ Dosso dei Castagni ↑ Costa Pelada (m 670)
→ Alone → chiesa di S. Lorenzo (m 629)
→ Prati in Dupo → Pos de l'Acqua → Le Fucine
→ La stretta di Luina (m 496)
→ Rifugio Paradiso (m 563)
→ Torrente Pizzotto e Cascata Pisot
→ Ponte Tibetano e Parcheggio del Parco
Dislivello totale: m 430 **Lungh.** Km 12,9
Tempi indicativi: (intero giro) ore 4 circa
Difficoltà: E (escursionistico)



Parco delle Fucine – Cascata del Pisot

Giovedì 16 aprile 2026

Bassa via del Garda 4ª tappa Gragnano-Gardola Tignale

Da: Gragnano Parcheggio di Via dei Ruc (m 90)
Segnavia 30 (Via Crocefisso)
↑ Muslone (m 465 - 1h15')h
↑ Piovere (m 417 - 50' tot 2h)
↑ Cascate di Piovere (m 500)
↑ Aer (m 571- 1h tot. 3h)
↑ Gardola Tignale - 1h tot 4h)
Facoltativa*: Discesa al lago su sentiero
Sospeso tra dirupi in località "Pra de la Fam"
Dislivelli: +m 941 -m 479 **Lungh.** Km 12
Tempi indicativi.: solo andata ore 4
Difficoltà: E (escursionismo)
Ritrovo: ore 6:30 via Sottocorna (presepe)
Nota: Ritorno a gragnano con autobus
costo 2€ ÷ 4€ durata 20 min
(* Se si prosegue per "Pra de la Fam"
aggiungere 1h30' e 500 dislivello



BVG - 3ª tappa (Escursione del 27 marzo 2025)

Giovedì 23 aprile 2026

Laghetto di Ponte Ranica

Da: Piani dell'Avaro (m 1680)
↑ Bivio CAI 109 inizio anello (m 1818)
↑ Baitel (m1918) ↑ incrocio CAI101 (m 2080)
→ Laghetti di Ponteranica inf e sup (m 2110)
↑ Passo di Triomen (m 2200)
↓ Colletto del Monte Avaro (m 2073)
↓ Bivio CAI 109 Chiusura Anello (m 1818)
↓ Piani dell'Avaro
Dislivello totale: m 604 **Lungh.** Km 7,7
Tempi indicativi: (intero giro) ore 4 circa
Difficoltà: E (escursionistico)
Ritrovo: ore 6:00 via Sottocorna (presepe)
Strada per monte Avaro con ticket € 3,00



Laghetto di Ponte Ranica inf (Esc 13/07/2013)

Giovedì 30 aprile 2026

Bivacco Adamone

Da: Pescarzo di Capo di ponte (m 640)

Prima parte ad anello

↑ Pisinè (m 722) ↑ Loc. Valzèrta (m 868)

↑ loc Planareto (m 936) ↑ Curlet (m 974)

↑ Bivacco Adamone (m 1459)

Ritorno: ↓ loc Carboni (m 970)

↓ loc Zu (m 887) ↓ Longoprato (m 835)

Loc Racol (m 706) ↓ Pescarzo

Dislivello totale m 876 **Lungh.** Km 9,6

Tempi indicativi.: salita ore 3 rit ore 2

Difficoltà: E (escursionismo)

Ritrovo: ore 6:30 via Sottocorna (presepe)



Bivacco Adamone (m 1459)

Note generali:

- Tutte le nostre escursioni sono riservate ai soci **G.S. Marinelli** in regola con il tesseramento
- **Ritrovo e partenza escursioni:** presso il parcheggio di via Sottocorna (presepe di Comenduno), alle ore indicate nel programma (s.d. indicazione)
- **Trasferimenti:** con le proprie auto, (per ottimizzare al meglio la sistemazione in auto, è consigliabile avvisare in anticipo i coordinatori sulla propria partecipazione).
- **Rientri a Comenduno:** previsti nel pomeriggio h.16÷18 circa (s.d. indicazione)
- **Equipaggiamento:** da trekking, idoneo alla stagione (s.d. indicazione)

- Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. **Per i non tesserati è obbligatoria la copertura assicurativa giornaliera** (dal 01/01/2017) costo € 2,00 per persona.

- Per altre informazioni, rivolgersi ai coordinatori di settore:
Sandro tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508
oppure in sede nei giorni di lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30, tel. 035-773610

NB. La partecipazione alle escursioni richiede comunque di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche ed alle difficoltà del percorso, di essere dotati di idoneo equipaggiamento, di godere buone condizioni di salute e di attenersi alle disposizioni dei coordinatori. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (a.e.).

Sul percorso, è fatto obbligo ai partecipanti di non allontanarsi dal resto del gruppo e di restare almeno in contatto visivo con altri del gruppo.

Eventuali escursioni facoltative previste a volte nel programma sono da fare sempre accompagnati da un membro della commissione escursionismo.

I coordinatori logistici e tecnici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.