



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) ha programmato per il mese di **Settembre, Ottobre, Novembre e Dicembre 2026**, le seguenti escursioni:

Giovedì 03 settembre 2026

Valle delle Messi e Lago Nero

Da: Area pic-nic di case Silizzi (m 1707)

Ad anello: Segnavia n. 158, 158A, 102

↑ Case Pradazzo (m 1665)

↑ Bivio x Lago Nero sent 158A (m.1665)

↑ Baite Gaviola (m 2112)

↑ Lago Nero (m 2386)

↓ Rifugio e Bivacco Linge (m.2273) sent. 102

↓ Rifugio Valmalza (m.1998) sent. 158

↓ Case di Pradazzo

↓ Sant'Apollonia

Disliv. totale: m 800 **Lungh.:** 13.4 Km~

Tempo indicativo: ore 7,00 circa

Difficoltà: E (Escursionistico)

Da segnalare un breve tratto attrezzato in discesa dal Lago Nero al Bivacco Linge

Difficoltà: EE (escursionisti esperti)

Ritrovo: ore 6:00 via Sottocorna (presepe)



Valle delle Messi e Lago Nero 03 settembre 2026

Giovedì 10 settembre 2026

Cima di Lemma

Da: B.ta Camoscio 1781m (piani di Arale)

Segnavia CAI 116 e Sentiero CAI 101-7

↑ Passo di Lemma (2137 m)

↑ Cima di Lemma orientale (2345 m)

↑ Passo di Tartano (2108 m)

→ Laghetto alto di Porcile (m 2105)

Ritorno: Sent. CAI 101-7 e 116

↓ Bivio sent. per cambrembo (m 1963)

↓ Baite dei Fontanini (1861 m)

↓ Innesso con CAI 116 (m.1852)

↓ Baita camoscio (1781 m)

Tempi indicativi: Intero giro ore 6.00 circa

Dislivello totale: m 990 **Lungh.:** 14 Km~

Difficoltà: E (Escursionistico)

Salvo alcuni passaggi in cresta con punti esposti, ma senza particolari difficoltà tecniche, richiedono solo attenzione

Ritrovo: ore 6:30 via Sottocorna (presepe)



I piani di Arale con i caratteristici Barek

Buon



cammino a tutti!

Giovedì 17 settembre 2026

Monte Varadega

Da: Strada del Pianaccio (al varco del torrente Valle di Varadega Sent. 450 (m 1940)

↑ Casere del comune (m 2020)

↑ Bivio per il Passo di Varadega (m 2286)

↑ Bivio variante di ritorno 450 A (m 2350)

↑ Vette del Monte Varadega (m 2635/2640)

Ritorno: Lo stesso fino al Bivio "Tornantissima"

↓ Bivacco Crus de l'Alp (m 1730)

↓ sent. 450 A Passo di Varadega (m 2296)

Stesso sentiero di salita fino all'arrivo su strada

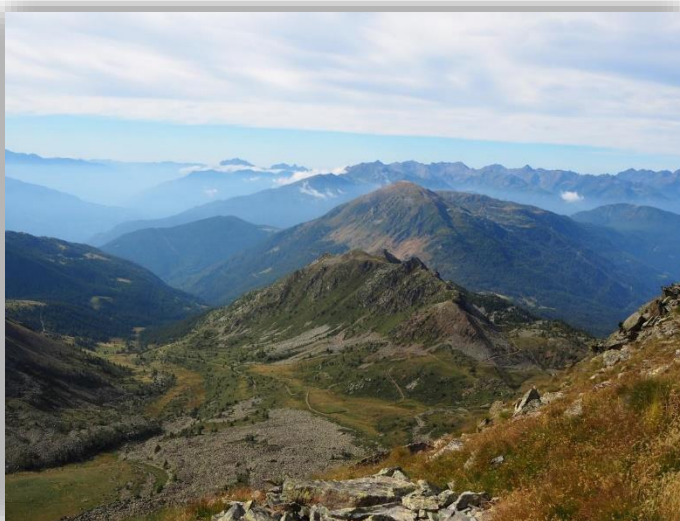
Disliv. totale: **m 896** Lungh.: **12.34 Km**~

Tempo indicativo: **ore 6 circa**

Difficoltà: **E** (Escursionistico)

Difficoltà: **EE tratto finale tra le due vette**

Ritrovo: **ore 6:30** via Sottocorna (presepe)



Veduta sulla Valle Camonica

Giovedì 24 settembre 2026

Anello del Monte Grem

Da: Colle di Zambla (m.1230) sent. 232

→ La santella → Cascina Sinelli

→ Bivio per sentieri 223/238 (m.1260)

↑ B.ta di M.te Zambla (m.1400)

↑ Val Parina ↑ B.ta Camplano (m.1830)

↑ Bocch. di Grem ↑ Cima Grem (m.2049)

Ritorno: ↓ Bocchetta di Grem

↓ Bivacco Mistri (m.1780)

↓ Baita Alta di Grem (m.1631)

↓ Baita di Mezzo-bivio sent.223/238

↓ Bivio sentiero 238 ↓ Colle di Zambla

Dislivello totale: **m 1075** Lungh.: **14.7 Km**~

Tempo indicativo intero giro: **ore 6 circa**

Difficoltà: **E** (Escursionistico)

Ritrovo: **ore 7:00** via Sottocorna (presepe)



Monte Grem (escursione 2018)

Giovedì 30/9 e 01/10 2026

Due giorni al Rifugio Calvi

Escursione di due giorni nei dintorni del Rifugio Calvi (m 2.015),

con pernottamento al Rifugio.

Gli itinerari delle due giornate sono **ancora da definire**: la zona offre numerose possibilità e avremo quindi solo l'imbarazzo della scelta!

Armando è già a disposizione per raccogliere le prenotazioni, che verranno comunicate quanto prima al rifugista per assicurare la disponibilità dei posti letto. **Non appena avremo definito gli itinerari, seguiranno tutte le informazioni dettagliate sull'escursione.**



Rifugio Calvi (m 2015)

Giovedì 08 ottobre 2026

Cresta della Giumenta

Da: Erve via Roma (m 560)

Segnavia 832 via Costalottiere

↑ Cippo di Confine e Forcellino (m 1003)

↑ Monte Magnodeno e Bivacco (m.1241)

↓ Bivio Sent. Basso (m 1190) x Cap Alp. Monzes

Per evitare la cresta della Giumenta (EEA)

↑ Cresta della Giumenta e Cima del Fo (m 1348)

↓ Passo del Fo (m 1284)

↓ Capanna Alpinisti Monzese (m 1173)

Sentiero San Carlo 803/11

↑ Pra di Ratt località "Gnet" (m 665)

↓ Vie: Resegone, Pratomolone, Cereda

↓ Erve via Roma

Dislivello totale: **m 1005** Lungh.: **11.55 Km~**

Tempo indicativo intero giro: **ore 7 circa**

Difficoltà: EEA (Esperti con attrezzatura)

Difficoltà: E (Escursionistico) con sent. basso

Ritrovo: **ore 6:30** via Sottocorna (presepe)



Monte Magnodeno (Escursione del 29 maggio 2025)

Giovedì 15 ottobre 2026

Anello della Presolana

Da: Passo della Presolana (m.1286)

Sentieri: CAI 315/..delle capre/CAI 318

↑ Rifugio Baita Cassinelli (m 1558)

↑ Passo degli Agnelli (m 1946)

↓ Rifugio Rino Olmo (m 1825)

Ritorno: sentieri: CAI 327/319

Passo di Olone ↓ Malga Campo (m 1528)

↓ Malga e Colle della Presolana (1696)

↓ Hotel Spampatti ↓ P.so della Presolana

Dislivello totale: m.1065~ **Lungh.** Km 16~

Tempi indicativi: (intero giro) ore 6 circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (presepio)



Verso il Passo degli Agnelli (escursione 14 dic 2023)

Giovedì 22 ottobre 2026

Cima Rovaia

Da: Tu di Vezza d'Oglio (m 1300)

Segnavia n. 158, 2, 57

↑ Santella (m 1358) Pil (m 1547)

↑ Bivio x Boron (m 1630)

↑ La Plaza (m 2062) ↑ Museo e Trincee (m 2431)

↑ Cima Rovaia (m 2525)

Ritorno: stesso sentiero fino a Plaza (m 2000)

↓ Località Boron ↓ Tu di Vezza d'Oglio

Dislivello totale: **m 1214** Lungh.: **13.63 Km~**

Tempo indicativo intero giro: **ore 6 circa**

Difficoltà: E (Escursionistico)

Ritrovo: **ore 6:30** via Sottocorna (presepe)



Piccolo museo all'aperto ai piedi della salita

Giovedì 29 ottobre 2026

Punta delle Oche

Da: Teveno via Barbarossa (m 1140)
Sentiero CAI 407

↑ M.ga Bassa Barbarossa (m 1700)

↑ M.ga Alta Barbarossa (m 1835)

↑ Punta delle Oche (m 2120)

↑ Cima Pizzol (m 2070)

↑ Cappella della Manina (m 1811)

Ritorno: per lo stesso sentiero di salita

Dislivello totale: **m 1170** Lungh.: **11.69 Km~**

Tempo indicativo intero giro: **ore 5÷6**

Difficoltà: **E** (Escursionistico)

Ritrovo: **ore 7:00** via Sottocorna (presepe)



Chiesetta della Manina (Escursione del 14/09/2023)

Venerdì 30 ottobre 2026

**Cena in autogestione presso la
sede degli alpini di Comenduno**

Giovedì 05 novembre 2026

Cima di Mezzeno orientale

Da: Valcanale (m 1024)

↑ Rifugio Alpecorte (m 1415)

↑ Baite Corte di mezzo (m 1669)

↑ Baita Corte Alta (m 1885)

↑ Passo Laghi Gemelli (m 2139)

↑ Cima di Mezzeno orientale (m 2230)

↓ Passo di Marogella (m 1869)

↓ rifugio alpe Corte ↓ Valcanale

Dislivello totale: **m 1116** Lungh.: **11.50 Km~**

Tempo indicativo intero giro: **ore 5÷6**

Difficoltà: **E** (Escursionistico)

Ritrovo: **ore 7:00** via Sottocorna (presepe)



Passo dei Laghi Gemelli

Giovedì 12 novembre 2026

Pizzo Zerna (Val Sambuzza)

Da: Carona tornante via Locatelli (m 1225)

↑ Loc. Pagliari (m 1310)

↑ Bivio CAI 209

↑ Baitone Val Sambuzza (m 1736)

↑ Lago Val Sambuzza (m 2100)

↑ Bivacco Pedrinelli (m 2353)

↑ Passo di Pubblino (m.2368)

↑ Pizzo Zerna (m 2560)

Ritorno: stesso sentiero di salita

Dislivello totale: **m 1410** Lungh. **Km 14,6**

Tempi indicativi intero giro: **ore 7 circa**

Difficoltà: **E** (escursionismo fino al Bivacco)

EE (escursionisti esperti dal Biv. alla vetta)

Ritrovo: **ore 6:30** via Sottocorna (presepio)



Pizzo Zerna (Escursione 04 luglio 2015)

Giovedì 19 novembre 2026

Anello del Fogarolo da Clusone

Da: La Spessa di Clusone (m 600)

↑ Roccolo Zuccone (m 944)

↑ Rifugio San Lucio (m 1025)

↑ Pianone (m.1142) ↑ Forcella larga (m 1470)

↑ Montagnina (6 cimette, la più alta m 1594)

↓ Baita Bassa di Fogarolo (m 1405)

↓ Pianone ↓ Rifugio San Lucio ↓ La Spessa

Dislivello totale: m 1095 Lungh. Km 15

Tempi indicativi intero giro: ore 5 circa

Difficoltà: E (escursionismo)

Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (presepio)



Antica chiesa dei mandriani di San Lucio al

Giovedì 26 novembre 2026

Monte Prealba (Valsabbia)

Da: Passo del Cavallo (m 725) Sentiero 3V

↑ Caratole (m 764) ↑ Campi Boni (m 780)

↑ Dosso S.Pietro ↑ Monte Gabbiole (m 801)

↑ Doss de Rocca (m1015) Cocca di Bione (m 924)

↑ Monte Coca (m 1070) conca di Carnè (m 1078)

↑ Passata della Crocetta (m 1056)

↑ Eremo di San Virgilio (m 1120)

↓ Caricatore di Prealba (m 1089)

↑ monte Prealba (m 1271)

↓ P.ta Camoghera (m 1240) ↓ Pasadina (m 1084)

↓ Roccolo Cipriano (m988) ↓ Rreondol (m 824)

↓ Caratole ↓ Passo del Cavallo

Dislivello totale: m 993 Lungh. Km 13.22

Tempi indicativi intero giro: ore 6 circa

Difficoltà: E (escursionismo)

Ritrovo: ore 6:30 via Sottocorna (presepio)



Chiesa di Cristo dei Monti (Passo del Cavallo)

Giovedì 03 dicembre 2026

Punta dell'Orto

Da: Nistisino di Sulzano (m 614)

Parcheggio trattoria Nistisino

↑ Sentiero degli Elfi

↑ Punta dell'Orto (m 975)

↓ Pozza nuova (m 912) Caposs (m874)

↓ Cuna (m 930) ↑ Colmi (m 958)

↑ Chiesa Santa Maria del Giego (m 940)

↓ Passo di Santa Maria del Giego (m 930)

↑ Monte Rondonone (m 1143)

↓ Croce di Pezzolo (m 937) ↓ pezzolo (m 812)

Sentiero Tricolore ↓ Nisistino (m 614)

Dislivello totale: m 870 Lungh. Km 14.81

Tempi indicativi intero giro: ore 7 circa

Difficoltà: E (escursionismo)

Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (presepio)



Santa Maria del Giego (Escursione 9 aprile 2015)

Giovedì 10 dicembre 2026

Monte Redondo

Da: Piazzolo fraz.ne di Ardesio (m.769)

↑ Sent.312 - borgo antico di Ave (m.1098)

↑ Prati e Baite di Candave (m.1315)

↑ Baite di Vodala (m.1582)

↑ Monte Redondo (m.1799)

Ritorno: Baita Spiazzoli

↓ Spiazzoli (m.1154)

↓ Piazzolo di Ardesio

Dislivello totale: **m 1475** Lungh. **Km 16.92**

Tempo di salita ore 3.30~ Tot: ore 7.00~

Difficoltà: **E** (escursionistico)

Ritrovo: **ore 7:00** via Sottocorna (presepio)



Croce e Madonnina del Monte Redondo

Giovedì 17 dicembre 2026

Giretto ad anello intorno alla Vallogna (Cornale)

Partenza e arrivo presso **Agriturismo "LA FROSCA" Nembro**

al termine del giro di circa 9 Km/600 mt di dislivello, ci fermiamo presso lo stesso agriturismo per il **pranzo sociale di fine anno escursionistico 2026**

Note generali:

- Tutte le nostre escursioni sono riservate ai soci **G.S. Marinelli** in regola con il tesseramento
- **Ritrovo e partenza escursioni:** presso il parcheggio di via Sottocorna (presepe di Comenduno), alle ore indicate nel programma (s.d. indicazione)
- **Trasferimenti:** con le proprie auto, (per ottimizzare al meglio la sistemazione in auto, è consigliabile avvisare in anticipo i coordinatori sulla propria partecipazione).
- **Rientri a Comenduno:** previsti nel pomeriggio h.16÷18 circa (s.d. indicazione)
- **Equipaggiamento:** da trekking, idoneo alla stagione (s.d. indicazione)

- Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. **Per i non tesserati è obbligatoria la copertura assicurativa giornaliera** (dal 01/01/2017) costo € 2,00 per persona.

- Per altre informazioni, rivolgersi ai coordinatori di settore:
Sandro tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508
oppure in sede nei giorni di lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30, tel. 035-773610

NB. La partecipazione alle escursioni richiede comunque di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche ed alle difficoltà del percorso, di essere dotati di idoneo equipaggiamento, di godere buone condizioni di salute e di attenersi alle disposizioni dei coordinatori. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (a.e.).

Sul percorso, è fatto obbligo ai partecipanti di non allontanarsi dal resto del gruppo e di restare almeno in contatto visivo con altri del gruppo.

Eventuali escursioni facoltative previste a volte nel programma sono da fare sempre accompagnati da un membro della commissione escursionismo.

I coordinatori logistici e tecnici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.