

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

Giovedì 24 settembre 2026

Escursione a: **B.ta Camplano e Cima di Grem (m.2049)**

Da: Colle di Zambla (m.1230) sent. 232
→ La santella → Cascina Sinelli
→ Bivio per sentieri 223/238 (m.1260)
↑ B.ta di M.te Zambla (m.1400)
↑ Val Parina ↑ B.ta Camplano (m.1830)
↑ Bocch. di Grem ↑ Cima Grem (m.2049)
Ritorno: ↓ Bocchetta di Grem
↓ Bivacco Mistri (m.1780)
↓ Baita Alta di Grem (m.1631)
↓ Baita di Mezzo-bivio sent.223/238
↓ Bivio sentiero 238 ↓ Colle di Zambla
Disliv. totale: **m 1075** Lungh.: **14.7 Km~**
Tempo indicativo: **ore 6 circa**
Difficoltà: **E (Escursionistico)**
Ritrovo: **ore 7:00** via Sottocorna (presepe)

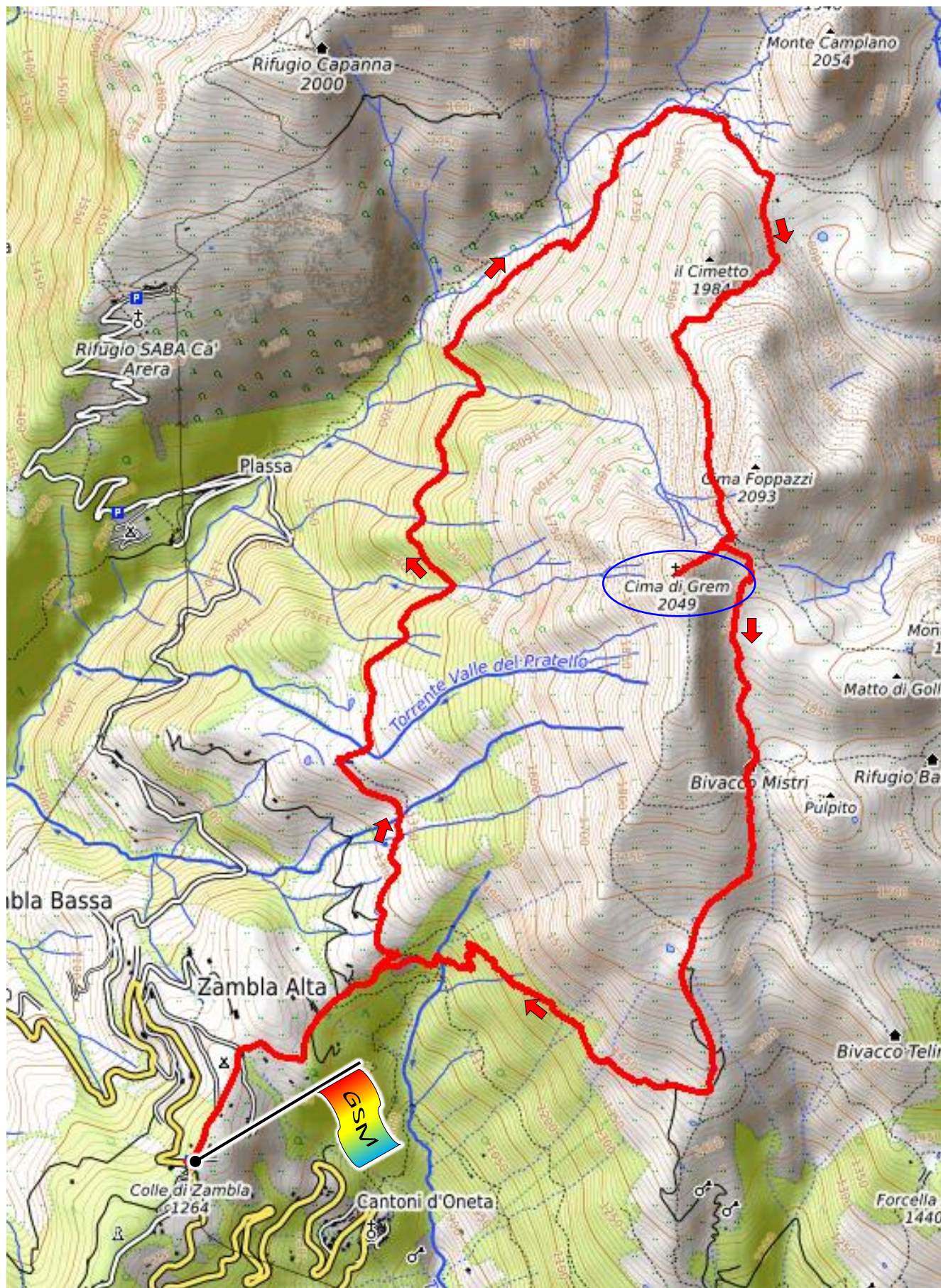
Giunti al Passo di Zambla si lascia l'auto nel piccolo parcheggio a lato della strada. Si segue ora la stradetta in direzione Nord (vedi cartelli), ad un primo bivio si tiene la destra per giungere velocemente ad una santella dedicata alla Madonna di Caravaggio (1251 m, 5'). Si prosegue a destra, vedi segnavia su di un palo dell'alta tensione (223/238) ed i cartelli posti in loco, dapprima in falsopiano e poi in discesa fino alla biforcazione della stradetta, siamo alla loc. Cascine Sinelli (1238 m) visibili alla nostra sinistra poco in alto. Si prosegue, guidati dai segnavia, dritti in discesa (a sinistra la stradetta sale alla Baita di Monte di Zambla ma con un percorso decisamente più lungo rispetto al sentiero 238) per circa 20 metri fino al termine dello sterrato da cui dipartono due sentieri. Ora s'imbocca il sentiero di sinistra (quello a destra ci condurrebbe al rif. Alpe Grem, così come indicato dalla segnaletica verticale in loco)

subito si giunge ad un secondo bivio ove si prosegue dritti e successivamente ad un terzo bivio dove il nostro sentiero 238 si separa dal [sentiero 223](#). Si prosegue a sinistra come indicato dalla segnaletica verticale posta in loco, al bivio successivo si svolta decisi a sinistra per poi sbucare negli ampi pascoli del Monte di Zambla. Velocemente, senza cambiare direzione, si raggiunge lo sterrato di accesso alla Baita di Monte di Zambla (già visibile in alto di fronte a noi) che in 15' comodi di salita raggiungiamo. Il sentiero prosegue a monte della baita in direzione nord (vedi freccia bianco-rossa sul muro) e poco dopo entra nel bosco. Con andamento pianeggiante alternato con lievi saliscendi si percorrono i fianchi della Cima di Grem, poi quando il bosco si fa più rado quelli del Cimetto, avendo ora il torrente Parina che scorre sotto di noi alla nostra sinistra. Tra balze erbose, in breve, si confluisce nel [sentiero 237](#). Seguendo la segnaletica si prosegue, in leggera salita e, in circa 10', si raggiungono gli ampi pascoli ove è adagiata la Baita Camplano (1830 m, h 2.15 dalla partenza). Si prosegue in direzione sud per "affacciarsi" nuovamente sulla Val Serina e proseguire con percorso a mezzacosta fino alla bocchetta di Grem (1976 m – incrocio con [sentiero 223](#) e [sentiero 263](#)) appena sotto alla Cima di Grem (m.2049) che si raggiunge con un ultimo strappo.

Discesa: sullo stesso sentiero si ritorna alla bocchetta e si prosegue in direzione sud sui sentieri 223 e 263 per giungere al grazioso bivacco Mistri (1780 m, locale di emergenza sempre aperto, da non perdere la festa del bivacco ogni ultima domenica di luglio). Sempre in direzione sud lasciamo il sentiero 263 e continuiamo sul 223 porta alla B.ta Alta di Grem (m.1631) posta sulle dorsale sud del monte Grem. Scendiamo per altri 15 minuti sulla dorsale per incrociare il sentiero 239 che sale dalla località Piazza d'Oneta, e che trascuriamo proseguendo invece in direzione della vicina B.ta di mezzo. Si scende ora dal versante NE del Grem e si entra nel bel bosco di faggi con il sentiero 223 che in mezzora circa ci fa ritornare al bivio con il sentiero 238 lasciato all'inizio della salita.



Cima Grem - escursione del 3 novembre 2016



Ore 7:00 Ritrovo e partenza da via Sottocorna (presepe)
Ore 8:00 Previsto arrivo al Colle di Zambla (BG)
 Rientro previsto per il metà pomeriggio
Informazioni: Sandro N. tel. 349-4202489
 Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE; Mentre per i non tesserati **è obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni temporanea.**
 Dal costo di: € 2,00 a persona