



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

Giovedì 17 ottobre 2019

Escursione: **Monte Alben** (m. 2019) da Costa Serina (m.1322)

Da: Costa Serina (m.850)

↑ Passo Barbata (m.1322)

↑ Cascina Foppi (m.1595)

↑ Cima Campelli (m.1899)

↑ Monte Alben (m.2019)

Ritorno: ↓ Bivacco Testa (m.1474)

↓ Sedernel (m. 1244)

↓ Passo Barbata ↓ Costa Serina (m.850)

Tempi indic.: salita h.3.30 totale: h.6.00

Difficoltà: **E** (escursionismo) breve

Tratto **EE** da Monte Alben al Biv. Testa

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)

Si parcheggia dietro la chiesa della Madonna della Neve di Costa Serina, si imbecca la strada che porta alla frazione Tagliata, dopo 600 mt si trova le indicazioni a destra del sentiero CAI 519B che si risale, prima dolcemente, e poi con maggior pendenza raggiunge, dopo un ripido canalone, e l'uscita da una bella faggeta, la località Barbata, incrocio di sentieri, anche per il Monte Succhello.

Si abbandona il sentiero 519 B, si prosegue a sinistra fiancheggiando il ristrutturato Roccolo, si entra così sul sentiero CAI 525. Dopo una traversata in ambiente suggestivo e severo, sotto gli ampi pascoli della Cascina Foppi, si giunge ad un bivio. Qui il sentiero si divide in due tronconi. Il primo raggiunge la vetta, attraversando magnifici pascoli (Casere alte-via normale), il secondo prosegue lungo la cresta (variante). La via normale

prosegue quasi pianeggiante per un lungo tratto fino ai pascoli delle Casere Alte, poi gira a destra e sale passando a fianco di un enorme masso. Qui aumenta la pendenza e si sale in un vallone. Seguendolo si giunge ad una selletta (passo dei Campelli, innesto del sentiero 530) e, girando a sinistra, dopo alcuni saliscendi, si raggiunge la vetta. La variante per le creste, superata la Cascina Foppi e la pozza, segue un dosso e in breve raggiunge la cresta da dove si gode uno stupendo panorama con innumerevoli strapiombi. Giunti ai Campelli, con una breve discesa si incrocia il sentiero 530 e si giunge in vetta al Monte Alben (m.2019)

Ritorno: ridiscesi al passo dei Campelli si imbecca il sentiero CAI 530 per la val Vertova. Qui a inizio la parte più spettacolare del percorso, torrioni e Pinnacoli ci accompagnano fino alla ripida discesa che ci porta con un'ultimo tratto pianeggiante al Bivacco Testa (m.1474). Lasciato il Bivacco, si imbecca il sentiero CAI 527 che scende sulla destra in un ripido canalino verso la conca di Sedernel (m.1240) e si innesta poi nel sentiero CAI 519 nei pressi della Baita Rondi. Dalla conca di Sedernel si segue il sentiero CAI 519 in direzione di Aviatico e si raggiunge in mezzora circa il passo di Barbata dove a ritroso riprendiamo lo stesso sentiero fatto in salita per raggiungere Costa Serina.



*Escursione del gruppo
il 7 giugno 2018*



Programma in breve:

Ore 7.00 Ritrovo e partenza da Villa Regina P.

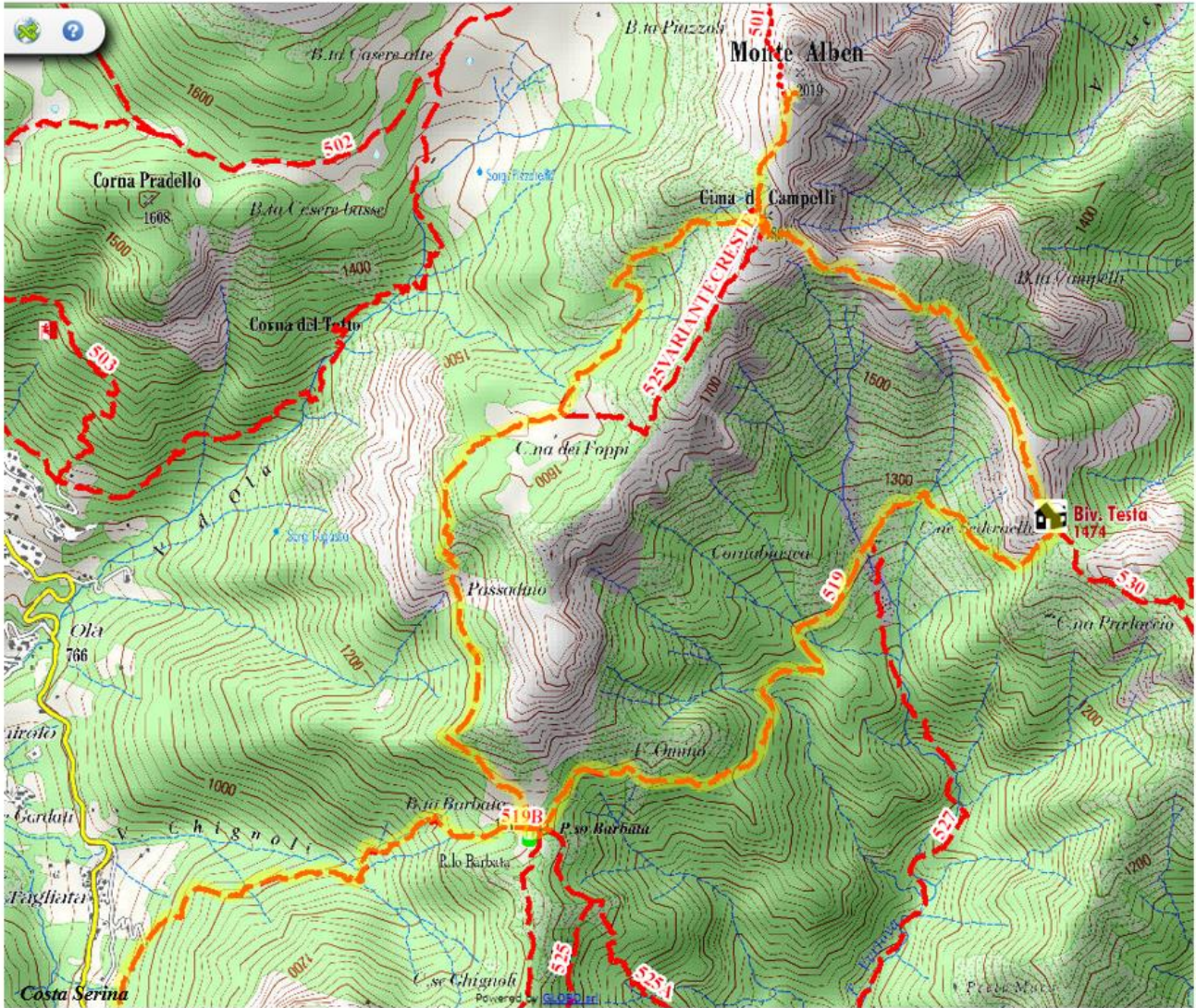
Ore 7.50 Previsto arrivo a Costa Serina (via Selvino)

Rientro previsto per le ore h. 17.00 circa

Informazioni: Sandro N. tel. 349-4202489

Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera.**
Dal costo di: € 2.00 a persona



MONTE ALBEN DA COSTA SERINA- TRACCIATO DEL PERCORSO



*Bivacco Testa
Escursione del
30 ottobre 2014*



*Conca di Sedernel
Dietro la seconda
Baita parte il sent.
per la barbata*