

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

**Giovedì 27 settembre 2018**

## Escursione a: **Cima Menna** (m.2300) da Zorzone

**Da:** Zorzone frazione di Oltre il Colle m.1019  
Sentiero Menna CAI 234 della Val Carnera  
↑ Cascina Matuida (m.1475)  
↑ Rifugio Bivacco Palazzi Maga (m.2002)  
↑ Cima Menna (m.2300)

**Ritorno:** Stesso sentiero dell'andata, oppure con possibile giro ad anello da Chignol d'Aral  
**Tempo indicativo:** salita ore 4 circa, tot.h.6.30  
**Difficoltà:** E (escursionistico) fino al Bivacco Palazzi MAGA - EE (escursionisti esperti)  
Nell'ultimo tratto di cresta fino alla Vetta  
**Ritrovo:** ore 7.00 (Villa Regina P.)

Si lascia la macchina nel parcheggio del paese, si risale a piedi lungo alcuni tornanti asfaltati fino a trovare un bivio sulla sinistra con indicazioni per il Monte Menna. Qui parte il sentiero n. 234 che seguiremo fino in vetta percorrendo la lunga Val Carnera. Si risale, in modo graduale, per un bosco, fino a sbucare nei pressi della Cascina Matuida (q. 1475 m). Si prosegue ora su ampi prati più ripidi seguendo il sentiero sempre ben segnato, fino a raggiungere il bivacco-rifugio Palazzi (Maga) collocato al Passo del Menna (q. 2002 m) Un locale del bivacco è sempre aperto, a disposizione di escursionisti come luogo di ricovero temporaneo in caso di maltempo. Dopo essersi riposati, riprendiamo a salire verso Cima Menna, il sentiero piega a Dx in decisa

salita porta in circa mezz'oretta a cima Pezzadello (m.2240), dove è posta una piccola croce, costruita con alcuni resti dell'aereo americano schiantatosi la sera del 4 ottobre 1944. Si riprende seguendo la cresta che richiede, specie in alcuni passaggi molta attenzione. Raggiunta la vetta con la una nuova croce posta in sostituzione della vecchia piegata da un fulmine, ci godiamo una vista a 360°. In condizioni di bel tempo, il panorama sulla sottostante Conca di Oltre il Colle e le sue montagna (Alben, Grem e Arera) è impagabile.

**Ritorno:** Ridiscesi al Rif. Palazzi, ripercorrendo con attenzione il sentiero seguito in salita, decideremo se ripetere al contrario la strada fatta all'andata oppure scegliere la discesa dall'imponente prato che sovrasta la Val Carnera, per quest'ultima opzione occorre salire alla croce di Zorzone (2050 m) e poi sulla punta più alta del Chignol d'Arale (2068 m), a questo punto la discesa può cominciare, scendiamo la lunga, panoramichissima cresta, seguendo la labile traccia lungo i prateroni di erba secca e scivolosa fino ad abbassarci ai pascoli della Cascinetta di Menna, qui troviamo degli splendidi faggi secolari ed un piccolo stagno; a questo punto il sentiero ricompare ai nostri occhi e ci conduce fino ad una mulattiera che dopo un paio di tornanti prosegue semi pianeggiante fino a riprendere il sentiero CAI 234 per l'ultimo tratto di discesa fino al punto di partenza, al parcheggio di Zorzone.

**NB.** Lo stesso giro ad anello è possibile, e forse meno faticoso farlo in senso contrario. Come già fatto dal nostro gruppo con l'escursione del 6 giugno 2013.



Vecchia e nuova croce di Cima Menna

### Programma in breve:

Ore 7.00 Ritrovo e partenza da Villa Regina P.  
Ore 8.00 Previsto arrivo a Zorzone (Oltre il Colle)  
Rientro previsto per le ore h. 17 circa

**Informazioni:** Sandro N. tel. 349-4202489  
Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera.**  
Dal costo di: € 2.00 a persona