



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

Giovedì 24 maggio 2018

Escursione: Notturna al Rifugio "Capanna 2000"

*Da: Stazione di partenza dei vecchi impianti
zona ex rifugio SABA (m.1600)*

↑ *Salita al rifugio capanna 2000 (CAI 221)*

Cena al rifugio, vedi menu sotto indicato

↓ *Rientro dopo cena in notturna*

*Si raccomanda l'uso della frontalina
o torcia elettrica*

Tempi indicativi: salita h. 1.10 circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 14.30

Il sentiero in origine partiva da Zambla Alta (1150 m circa) e seguiva la strada automobilistica che conduce a mezzacosta (dopo circa 4 km) alla partenza dei vecchi impianti di sci (località Plassa - 1 ora circa).

E' consigliabile iniziare l'escursione da qui, oppure proseguire ancora in auto fino a quota 1600 m circa ove la strada automobilistica termina (i tempi indicati sono calcolati da questo punto). Si sale in direzione nord-ovest per raggiungere il costone che si affaccia sulla Val Vedra e che si rimonta fino ad incrociare la strada forestale (deviazione per il sentiero 222) che in breve conduce al rifugio Capanna 2000 (1960 m)

Menù proposto

- Pizzoccheri e

Risotto allo

Speck e Rosmarino

- Stinco di maiale e

Stracotto d'asina o

formaggi misti

- Dolce, Vino, Acqua

e Caffè

€ 20.00



Presso la Cattedrale vegetale, era il 7 agosto 2013

Programma in breve:

Ore 14.30 Ritrovo e partenza da Villa Regina P.

Ore 15.30 Previsto arrivo al parcheggio (m.1600)

Rientro dopo cena, partenza alle ore 21.00 circa

Informazioni: Sandro N. tel. 349-4202489

Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera**.
Dal costo di: € 2,00 a persona