

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:



Giovedì 08 marzo 2018

Ciaspolata al: **Monte Bregagno** (m.2107)

Da: Monti di Breglia
(Lario Occidentale m.996)
↑ *Indicazioni per Rif. Menaggio*
↑ *Bivio per M.te Bregagno*
↑ *Sant'Amate (m.1621)*
↑ *Mont Bregagnino (m.1905)*
↑ *Monte Bregagno (m.2107)*
Ritorno: stesso sentiero di salita
Tempi indicativi:
da Sant'Amate h. 3.00 circa
Difficoltà: EAI
(escursioni in ambiente innevato)
Ritrovo: ore 6.00 Villa Regina P.

Il Monte Bregagno è un'escursione molto paesaggistica e remunerativa. Sia salendo, che dalla vetta lo sguardo spazia al massiccio delle Grigne, ai rilievi Valtellinesi, alla Valchiavenna, alla catena Mesolcina e, oltre, ai grandi quattromila. Duemila metri più in basso, è invece il lago di Como il principale protagonista di questa gradevole escursione.

Per raggiungere la cima occorre arrivare fino a Menaggio e risalire la strada che porta alla frazione Breglia e oltre sino alla località Monti di Breglia (m.996). La strada termina nei pressi di alcune baite ristrutturate dove è possibile parcheggiare le auto. Si prosegue a piedi sul breve tratto di asfalto, sino all'imbocco del sentiero con indicazioni per Rifugio Menaggio.

Il sentiero sale dolcemente e superato un gruppo di belle baite, si inoltra nel fitto bosco di betulle, lasciando intravedere ampi panorami sul lago di Como. Un successivo cartello ci indica la nostra prima meta: la cappella di Sant'Amate. Il sentiero prosegue sempre con moderata pendenza ed alcuni tornanti che offrono viste panoramiche sia sul lago di Como che sulla bastionata rocciosa del Monte Grona, alle cui pendici sorge il Rifugio Menaggio. Raggiunto il successivo bivio tralasciamo la deviazione a SX per il rifugio Menaggio e seguiamo dritti per la Cappella di Sant'Amate. Raggiunta un'ampia radura erbosa, si prosegue lungo il sentiero che risale verso Est sino a raggiungere una piccola forcella rocciosa altamente panoramica. Ora non resta altro che percorrere l'ultimo tratto di sentiero a mezza costa sino a raggiungere la cappella di Sant'Amate (m.1623). L'ampia radura erbosa dove sorge la cappella offre infiniti panorami in ogni direzione ed è quindi obbligatorio una sosta.

Si riparte alle spalle della cappella risalendo l'ampia dorsale erbosa chiamata Costone del Bregagno. La camminata è facile ed allietata dagli infiniti panorami che la circondano. In circa mezz'ora si raggiunge la cima del Monte Bregagnino (m.1905) e seguiamo in quota lungo il costone del Bregagno sino all'ultimo tratto, un poco più ripido, che permette di raggiungere la vetta del monte Bregagno (m.2107).



Il Costone del Monte Bregagno (m.2107)

Programma in breve:

Ore 6.00 Ritrovo e partenza da Villa Regina Pacis
Ore 8.30 Previsto arrivo a "Monti di Breglia"
Rientro previsto per il tardo pomeriggio
Informazioni: Sandro N. tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati **è obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera.**
Dal costo di: € 2,00 a persona