



Federazione  
Italiana  
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

**Giovedì 28 settembre 2017**

Escursione a: **Rifugio Rosalba** (m.1720) e **Grignetta** (m. 2177)

**Da:** Pian dei Resinelli (m.1270) sentieri: 9-10-7  
**Ad anello:** Sentiero delle Foppe n.9  
↑ Rifugio Rosalba (m.1720) ↑ Sentiero Cecilia n.10  
↑ Colle Garibaldi (m.1824)  
↑ Colle Valsecchi (m.1898) ↑ Cresta Cermenati n.7  
↑ Grignetta o Grigna Meridionale (m.2177)  
**Ritorno:** ↓ Sentiero Cresta Cermenati n.7  
↓ Rifugio C. Porta (m.1426) ↓ Pian dei Resinelli  
**Tempi indicativi:** salita ore 3.45~ discesa ore 2.15~  
**Difficoltà:** E (Sentiero delle Foppe n.9)  
EE (Sentiero Cecilia n.10)  
E (Cresta Cermenati n.7)  
**Ritrovo:** ore 6.30 (Villa Regina P.)

La Grignetta è uno dei monti più alti delle Prealpi lecchesi, insieme al Grignone, al Legnone, al Pizzo Tre Signori. Il segreto della bellezza della Grignetta è l'ambiente selvaggio e dolomitico, caratterizzato da guglie calcaree e percorsi aspri e pietrosi. E' meta amatissima dagli alpinisti per le infinite opportunità di arrampicata in ambiente molto esposto. Molti sono i percorsi per scoprire la bellezza selvaggia della Grignetta; Noi la saliremo dal versante meridionale, con partenza da Piani Resinelli e vista verso il Lago di Como – Lario e verso la Pianura.



Rifugio Rosalba (m.1720)

**Sentiero delle Foppe n.9** (Pian dei Resinelli-Rif. Rosalba) Disliv.mt.550 h 2.00~ E (escursionistico)  
Il sentiero per il rifugio Rosalba inizia con una camminata in un bellissimo bosco di faggi, che percorso d'autunno ci avvolge in un quadro cromatico unico. In questo tratto la passeggiata non è impegnativa: il sentiero è pianeggiante con un leggero saliscendi fino a quando il panorama si apre sulle guglie della Grignetta. Iniziamo ad assaporare l'assoluta bellezza della regina Grigna. Ma non illudiamoci sulla facilità del sentiero, perché da qui inizia a diventare ripido e diventa impegnativo dal bivio per il Sentiero dei Morti.  
Si esce dal bosco che ci ha accompagnato finora per affrontare l'ultima parte del nostro cammino verso il rifugio Rosalba, tra i pendii erbosi e le guglie della montagna che Leonardo Da Vinci definiva

“pelada”. Un pizzico di Dolomiti a Lecco. Sulla vostra destra l'imponente Torre Cecilia sorveglia il sentiero e gli escursionisti. Il rifugio inizia ad intravedersi, ma nonostante sembri lì vicino, si deve ancora camminare per arrivare alla meta. Gli ultimi sforzi per poi abbandonarsi alla contemplazione di un panorama stupendo che dal lago di Como spinge il nostro sguardo fino all'orizzonte, quell'orizzonte coronato dalla catena delle Alpi, dove si riesce chiaramente a riconoscere nelle belle giornate il Gran Paradiso, il Monviso e il Monte Rosa.



*Escursione in vetta del gruppo il 28 maggio 2015*

**Sentiero Cecilia n.10** (Rifugio Rosalba-Grignetta) dislivello mt. 580

ore 1.45~ **EE** (escursionisti Esperti)

Il sentiero Cecilia è un bellissimo percorso che dal rifugio Rosalba conduce sino in vetta alla Grignetta.

Inizialmente il percorso non è difficile da affrontare, presenta pendenze abbastanza elevate ma che durano per poco tempo, infatti in circa 5' dal rifugio Rosalba raggiungeremo una prima bocchetta, Colle Garibaldi, dalla quale possiamo ammirare il percorso alle nostre spalle che abbiamo appena affrontato.

Dal Colle Garibaldi il sentiero scenderà per pochi metri per poi tornare a salire per brevi tratti con alcuni sali e scendi ed con

alcuni punti dove sono poste delle corde e catene oltre a qualche piolo e un breve canalino in discesa. In poco tempo raggiungeremo il Colle Valsecchi dal quale giungono vari sentieri come quello della Direttissima e il sentiero dalla Val Scarettona, troveremo anche le deviazioni per il rifugio Elisa.

Superato il bivio continueremo a salire lungo tratti rocciosi ove sono presenti catene che ci permetteranno se siamo alle prime armi di salire con minor difficoltà.

Il percorso è un continuo susseguirsi di tratti facili e poco esposti con tratti dove sono presenti catene che seppur non servano ci aiutano se abbiamo qualche timore in più, il sentiero in questo tratto è estremamente panoramico con un'infinità di guglie e torrioni che rendono la Grignetta unica nel suo genere. Dopo una breve discesa dovremo affrontare la parte più tecnica del percorso, infatti affronteremo una serie di tratti esposti con catene. Al termine di questo tratto tecnico troveremo un breve canalino che dovremo affrontare in discesa, abbastanza impegnativo ma anche in questo caso le catene qui presenti ci aiutano nella nostra discesa

Una volta terminato il canalino affronteremo una ripida ed impegnativa salita sino ad incontrare ad un bivio la cresta Cermenati che sale dai Piani dei Resinelli, (che faremo per il ritorno), rimanendo sempre in un ambiente magnifico.

L'arrivo in vetta è ormai prossimo, infatti in circa 10-15' giungeremo in vetta alla Grignetta, ma prima affronteremo un canalone molto ampio e per nulla impegnativo che ci condurrà sino ai piedi della vetta che raggiungeremo grazie ad alcune catene per nulla impegnative che non servono nemmeno che ci porteranno sino in vetta (m.2.177), dove si trova il caratteristico Bivacco Ferrario.

**Cresta Cermenati** (Grignetta-Piani dei Resinelli) Disliv. mt. 900 ore 2.00~ **E** (escursionistico)

La Cresta Cermenati è il classico percorso di discesa dalla vetta fino a Piani Resinelli. E' in alternativa una via di salita senza difficoltà tecniche se non la lunghezza del percorso su terreno molto sassoso e sconnesso. Si tratta di un sentiero sostanzialmente rettilineo che congiunge la vetta con l'altopiano dei Resinelli, ben visibile fin dalla vetta.

#### **Programma in breve:**

Ore 6.30 Ritrovo e partenza da Villa Regina P.

Ore 8.00 Previsto arrivo a Pian dei Resinelli

Rientro previsto per il tardo pomeriggio

**Informazioni:** Sandro N. tel. 349-4202489

Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera.**

Dal costo di: € 2.00 a persona