



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

Giovedì 16 dicembre 2021

Escursione a: **Monte Pranzà** (m.1099) da **Luzzana** (Val Cavallina)

Da: *Frazione Costa di Luzzana (m.300)*
parcheeggio presso Castello Giovannelli
Sent CAI 611 ↑ Pizzo Casgnola (m.792)
↑ Prati Altì (m.779)
Sent CAI 609/622 ↑ Monte Pranzà (m.1099)
↓ Cascina Flaccadori (m.1001)
↓ Cappella del Cesulì (m.921)
↓ Stalle di Fou di Sopra e di Sotto (m.650)
↓ Viganò san Martino (m.360)
↓ Borgo di Terzo (m.320)
↓ Luzzana Castel Giovannelli (m.315)
Dislivello totale: *m.850 Lungh. Km 12,2*
Tempi indicativi: *intero giro ore 5.00~*
Difficoltà: *E (escursionistico)*
Ritrovo: *ore 7.00 (Villa Regina P.)*

Il sentiero percorre la Valle dell'Acqua creando un interessante circuito. Ai margini del Comune di Luzzana in località Costa (292 m) vi è il punto di partenza e arrivo del percorso. Usciti dall'abitato il sentiero tende subito a salire in direzione Nord-Ovest e, in breve, raggiunge la diramazione del sentiero 611A (522 m). Proseguendo per circa 1 km si arriva al Pizzo Casgnola e all'incrocio con il sentiero 610 (792 m). Continuando in direzione Nord si arriva alla località Prati Altì (779 m), sulla cui sinistra si erge la cima della Corna Clima (862 m) e dove confluiscono molti sentieri. Qui si lascia il sentiero CAI 611 che scende destra, e si imbocca il Sentiero CAI 609, salendo decisamente a sinistra e sui 900 m si incrocia il Sentiero CAI 622 che, per un tratto, diventa percorso comune. Altri 200 m di dislivello da superare e si raggiunge il versante nord del Monte Pranzà (si può guadagnare la cima percorrendo la variante di cresta col Sentiero CAI n° 622/A). In discesa, sempre attraverso

il Sentiero CAI n° 622, si passa dalla Cascina Flaccadori (1001 m) dove si incrocia il Sentiero CAI n° 609/A che scende a nord verso il Colle Gallo. Continuando invece verso est si perviene alla panoramica Cappella del Cesulì (922 m), da dove giunge un altro itinerario dal Colle Gallo (Sentiero CAI n° 621). Si scende ancora lungo la dorsale est per meno di un km, per poi piegare a destra, verso sud, per toccare le Stalle di Fou di Sopra (650 m) e poco dopo le Stalle di Fou di Sotto. Ormai si sentono i rumori del traffico della statale del Tonale, il paesello di Viganò S. Martino (363 m) è ormai prossimo e si raggiunge attraverso il Vicolo Pedroera

Si raggiunge Piazza Chiesa seguendo Via M. Nero, e Via Fucina, sempre in discesa si prosegue su via Fontanello, Via Prada, e Via Mura, raggiunti gli edifici scolastici elementari e medie, si devia a destra per prendere il ponticello che è poi l'imbocco della pista ciclopedonale delle Monache.

La pista porta alla chiesa e al convento di San Michele in via Terzo, sull'angolo di questa via parte un breve sentiero pedonale (via Rivolta) che sbocca su via Mutti, si prosegue a destra sulla strada e alla vicina curva si abbandona per imboccare a sinistra Via Leonardo da Vinci.

Fatti pochi passi si lascia pure questa via e si prende a destra via Giotto che in leggera salita porta all'incrocio con via Cassanico.

Svoltando a destra si va in direzione di Luzzana, direzione poi da mantenere anche nella successiva Via Rimembranze e Via Monte Rosa fino al centro storico di Luzzana con il suo Castel Giovannelli sede del Comune e della biblioteca della media Val Cavallina.



Ore 7.00 Ritrovo e partenza da Villa Regina P.
Ore 7.45 Previsto arrivo a Luzzana
Rientro previsto per metà pomeriggio
Informazioni: Sandro N. tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE; Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni temporanea.**
Dal costo di: € 2,00 a persona

