



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) ha riveduto e aggiornato alcune escursioni programmate per i mesi di novembre e dicembre 2021.

NB. A partire da giovedì 18 novembre, il presente calendario, annulla e sostituisce il calendario dell'ultimo trimestre precedentemente inviato.

Giovedì 18 novembre 2021

Anello del lago di Endine

*Da: Valmaggiora frazione di Endine G.
m 371 s.l.m. (sent. CAI 620)*

↑ *Loc. Rumignano (m.680)*

↑ *Loc. Pirola (m.700)*

↓ *Loc. Le Piane (m.540)*

↓ *Loc. Vidalba (m.399)*

↓ *Monasterolo al Lago (m.377÷335)*

→ *Spinone al Lago (m.335 s.l.m.)*

↑ *Bianzano Castello Suardi (m.595)*

Sentiero CAI 602

↓ *Ranzanico (m.504) → S. Bernardino*

→ *Cappelletta degli Alpini (m.504)*

↓ *Endine Gaiano (m.480÷345)*

→ *Valmaggiora (m.371)*

Tempo indic. Intero giro: ore 4.00~

Difficoltà: E (Escursionistico)

Ritrovo: ore 7.30 (Villa Regina P.)



Bianzano - Castello Suardo (XVI secolo)

Giovedì 25 novembre 2021

Monte Vaccaro (m.1958)

*Da: Parre Superiore loc. Campella (m.703)
Sentiero CAI 241 e 240*

↑ *Chiesetta di S. Antonio (m.1048)*

↑ *Monte Alino (m.1400)~*

↑ *Rifugio Vaccaro (m.1519)*

↑ *Cima Vaccaro (m.1957)*

Ritorno: per lo stesso sentiero oppure:

sentiero CAI 240 (Versante M. Trevasco)

↓ *Cascina Cornello ↓ Cascina Palazzo*

↓ *SS Trinità di Parre ↓ loc. Campella*

Dislivello totale: m.1300 **Lungh.** Km 14~

Tempi indicativi: intero giro ore 6.00~

Difficoltà: E (Escursionistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Rifugio Vaccaro (m.1519)

Giovedì 02 dicembre 2021

Monte Campagano (m.2053)

Da: Valcanale Parch. rif. Alpecorte (m.1100)

CAI 265 ↑ Baita B. di Zulino (m.1440)

↑ Baita di mezzo di M. Zulino (m.1600)

↑ Forcellino di Zulino (m.1730)

↑ Baita Alta di Zulino (m.1760)

↑ Monte Campagano (m.2053)

Ritorno: per lo stesso sentiero di salita fino alla baita di mezzo di Zulino baita sent 265A → Baite di Campagano Basse → Roccolo di Corte (m.1600)

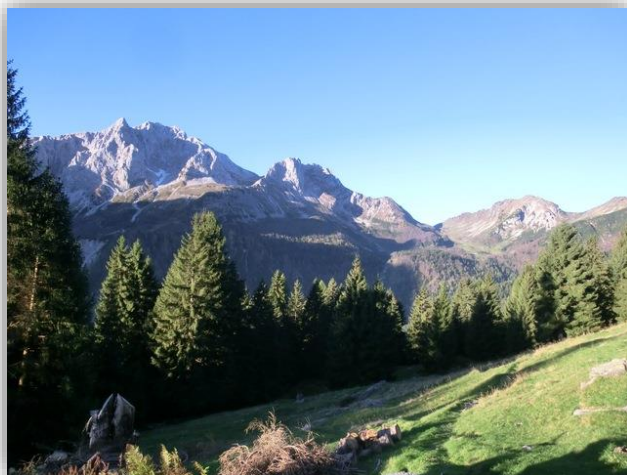
↓ Rif. Alpecorte (m.1416) ↓ parch. Alpecorte

Dislivello totale: m.1100 **Lungh.** Km 13,4

Tempi indicativi: intero giro ore 4.30 ÷ 5.00

Difficoltà: E (Escursionismo)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Il panorama da Baita Bassa di Zulino

Giovedì 09 dicembre 2021

Monte Vigna Vaga (m.2332)

Da: Colere località Carbonera (m.1043)

Strada asf. ↑ Malga Polzone (m.1570)

Sent CAI 404 ↑ Malga Conchetta (m.1792)

↑ Passo di Fontanamora (m.2253)

↑ Monte Vigna Vaga (m.2332)

Ritorno: sent CAI 401 ↓ Chalet dell'Aquila (m.2257)

↓ Cima Bianca ↓ Corna Gemelle (m.2007)

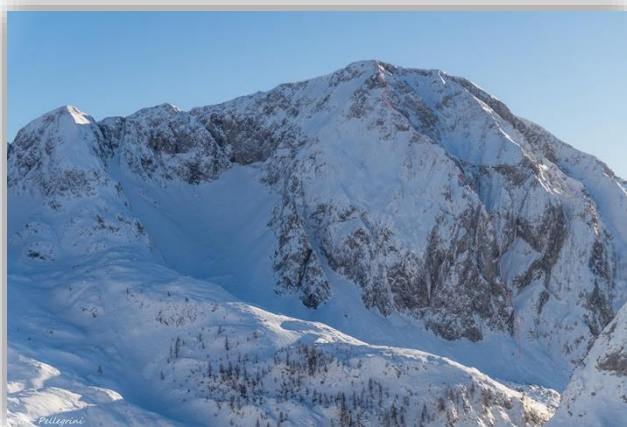
↓ Malga Polzone ↓ Carbonera di Colere

Dislivello totale: m.1435 **Lungh.** Km 16.3

Tempi indicativi: intero giro ore 5.30 ÷ 6.00

Difficoltà: E (Escursionismo)

Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)



Monte Vigna Vaga (m.2332)

Giovedì 16 dicembre 2021

Monte Alben (m.2019)

Da: Cornalba (Valserina m.863)

Sent CAI 503 ↑ Corna Busa (m.1000)

↑ Baite Casere Alte (m.1568)

↑ Passo della Forca (m.1849)

↑ Monte Alben o Cima della Croce (m.1975)

Ritorno: ↓ Baite Casere Alte (1568)

↓ Baita casera B. Piazzoli (m.1495)

↓ Cornalba

Dislivello totale: m.1120 **Lungh.** Km 12~

Tempi indicativi: intero giro ore 5.00~

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



*Targa a ricordo di Marcello Noris
Collocata dal gruppo il 28/09/2014
ai piedi della croce del M.te Alben*

Giovedì 23 dicembre 2021

Monte Filaressa e Costone (m.1228)

Da: Lonno (m.700)

↓ *Monte di Nese loc. Castello (m.875)*

↑ *Monte Filaressa (m.1134)*

↑ *Monte Costone (m.1195)*

↓ *Colle di Salmezza (m.1070)*

↓ *Selvino centro (m.925)*

↑ *Cima Rasgada (Cave) (m.910)*

Sent. CAI 535 Il Forcellino (m.861)

↓ *Lonno*

Dislivello totale: m.760 Lungh. Km 12,8

Tempi indicativi: intero giro ore 5.00~

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Madonnina del Monte costone (m.1195)

Giovedì 30 dicembre 2021

Monte Pranzà da Luzzana

Da: Frazione Costa di Luzzana (m.300)

parcheggio presso Castello Giovannelli

Sent CAI 611 ↑ Pizzo Casgnola (m.792)

↑ *Prati Alti (m.779)*

Sent CAI 609/622 ↑ Monte Pranzà (m.1099)

↓ *Cascina Flaccadori (m.1001)*

↓ *Cappella del Cesulì (m.921)*

↓ *Stalle di Fou di Sopra e di Sotto (m.650)*

↓ *Viganò san Martino (m.360)*

↓ *Borgo di Terzo (m.320)*

↓ *Luzzana Castel Giovannelli (m.315)*

Dislivello totale: m.850 Lungh. Km 12,2

Tempi indicativi: intero giro ore 5.00~

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Cappella del Cesulì (m.921)



Note generali:

- **Ritrovo:** Parcheggio Villa Regina Pacis, alle ore indicate nel programma (s.d. indicazione)
- **Trasferimenti:** con le proprie auto, (per ottimizzare al meglio la sistemazione in auto, è consigliabile avvisare in anticipo i coordinatori sulla propria partecipazione).
- **Rientri a Comenduno:** previsti nel pomeriggio h.16÷17 circa (s.d. indicazione)
- **Equipaggiamento:** da trekking, idoneo alla stagione (s.d. indicazione)

- Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. **Per i non tesserati è obbligatoria la copertura assicurativa giornaliera** (dal 01/01/2017) costo € 2,00 per persona.

- Per altre informazioni, rivolgersi ai coordinatori di settore:
Sandro tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508
oppure in sede nei giorni di lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30, tel. 035-773610

NB. La partecipazione alle escursioni richiede comunque di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche ed alle difficoltà del percorso, di essere dotati di idoneo equipaggiamento, di godere buone condizioni di salute e di attenersi alle disposizioni dei coordinatori. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (a.e.).

Sul percorso, è fatto obbligo ai partecipanti di non allontanarsi dal resto del gruppo e di restare in contatto visivo almeno con qualcuno del gruppo.

Eventuali escursioni facoltative previste a volte nel programma sono da fare sempre accompagnati da un membro della commissione escursionismo.

I coordinatori logistici e tecnici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.

Informazioni importanti relative alla pandemia di coronavirus - covid-19

A causa della pandemia del coronavirus, i nostri accompagnatori invitano i partecipanti a seguire le normative vigenti al momento dell'escursione.

In particolare l'iscritto dovrà essere munito di mascherina e soluzione disinfettante per le mani e dovrà presentarsi alla partenza della camminata solo se in buona salute e in assenza di febbre.

Le auto potranno essere condivise al massimo con 3 persone incluso l'autista, con 2 persone sedute nella parte posteriore. Tutti dovranno fare il viaggio indossando la mascherina.